

**REGULAMIN III OTWARTEGO BIEGU
ŚW. URSZULI
NA DYSTANSIE 5 I 10 KM BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH
PNIEWY – 17 KWIETNIA 2017**

1. Cel biegu:
 - popularyzacja aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych
 - uczczenie pamięci św Urszuli Ledóchowskiej
 - propagowanie rodzinnych więzi międzypokoleniowych
2. Organizatorzy Otwartego Biegu Św Urszuli
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach
 - Stowarzyszenie Krzewienia Pedagogicznej i Duchowej Myśli św Urszuli w Pniewach
3. Termin i miejsce biegu
 - termin: **17.04.2017 (Wielkanocny Poniedziałek), godz. 14.00**
 - miejsce: **Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa w Pniewach**
4. Zapisy za pośrednictwem formularza elektronicznego, dostępnego na stronie <http://foxter-sport.pl/> , WWW.osirpniewy.pl możliwe będą do **12.04.2017r.**
 - 4.1. Biuro czynne będzie w dniu zawodów od godz. 12.00
 - 4.2. Uczestnicy biegów, którzy nie zarejestrowali się przez formularz, mogą to zrobić w dniu zawodów tylko do godz. 13.30.**
5. Opłaty startowe:
 - a. bieg na 5 i 10 km - 20,00zł
 - b. nordic walking 5km – 20,00zł (z wyjątkiem dzieci i młodzieży do 18 roku życia)
 - c. dogtrekking 5km - bez opłaty startowej (mile widziana jakiegokolwiek wsparcie rzeczowe na rzecz schroniska dla zwierząt)
 - d. biegi przedszkolaków, szkół podstawowych, gimnazjów – bez opłat
6. Każdy uczestnik biegu, po dokonanej weryfikacji otrzymuje nr startowy, zezwalający na udział w biegu oraz aktywny chip zwrotny (Organizator nie pobiera kaucji za chipy, które po biegu należy bezwzględnie zwrócić), ciepły napój na trasie i mecie.

6.1. Zawodnik otrzyma pełen pakiet, jeżeli opłaci start do 07.04.2017r.
7. Bieg odbędzie się na dystansie **5 km i 10 km** ze startu wspólnego w następujących kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):

7.1. Bieg-5i 10 km Ki M

 - K-16, M-16 - (16-29 lat)
 - K-30, M-30 - (30-39 lat)
 - K-40, M-40 - (40-49 lat)
 - K-50, M-50 - (50-i starsi)
 - K OPEN, M-OPEN
 - K OPEN, M-OPEN Mieszkańców Gminy Pniewy

7.2 Nordic walking - 5km K i M OPEN

7.3. Dogtrekking – 5km – rozegrany zostanie wg oddzielnego regulaminu

7.4. Biegi dzieci i młodzieży

- Bieg Przedszkolaka – 200m
- Bieg Klas I-III na dystansie - 200m
- Kategoria Szkoły Podstawowe - klasy IV-VI(dzw/chł) - 1000m
- Kategoria Gimnazja - 2000m

8. Wymagania Organizatorów wobec osób nieletnich

- Organizatorzy wymagają podczas biegu dzieci przedszkolnych, ze szkoły podstawowej oraz gimnazjum opieki rodziców (Organizatorzy zapewniają wydzielone miejsce i zajęcia animacyjne dla przedszkolaków na czas startu biegu głównego na dystansie 5km)
- dzieci i młodzież niepełnoletnia musi posiadać zgodę rodziców, wyrażoną na druku ustalonym przez Organizatorów

9. Trasa biegu - ścieżki edukacyjne Ośrodka Edukacji Przyrodniczej

Start/Meta Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa w Pniewach

- 10.9.1. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzono oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 9.2. W przypadku zgłoszenia się w danej kategorii mniej niż 5 zawodników, Organizator zastrzega sobie prawo dołączenia tych zawodników do kategorii młodziej.
11. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.
12. Sygnałem kończącym bieg będzie przejazd samochodu z napisem „Koniec biegu”. Zawodnik, który zostanie wyprzedzony przez samochód techniczny z napisem "Koniec biegu", staje się zwykłym uczestnikiem ruchu drogowego.
13. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną
14. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem, marszobiegim.
15. Akces / zgłoszenie do biegu jest równoznaczny z przyjęciem do wiadomości i akceptacją regulaminu .
16. W biegu mogą brać udział tylko osoby, które nie posiadają przeciwwskazań do uprawiania sportu.
17. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy (dresy/spodenki, koszulka, buty).
18. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służby technicznej i porządkowej.
19. Uczestnik biegu który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.
20. Jeżeli uczestnik zostanie wyprzedzony przez pojazd zamykający bieg, staje się zwykłym uczestnikiem ruchu.

21. Organizator zapewnia: medale oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców, pamiątkowe medale dla uczestników, którzy ukończyli bieg, napoje na mecie, zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie
22. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
23. W sprawach spornych decydujący głos ma Organizator.

24. Program minutowy zawodów:

Program minutowy zawodów

- 14.00 - Otwarcie III Biegu
- 14.10 - Start Biegu Przedszkolaka i Klas I-III Szkoły Podstawowej
- 14.15 - Start szkół podstawowych (klasy IV – VI) i gimnazjum
- 14.30 - Start Ki M do biegu na 5km i 10km
- 14.35 - Start nordic walking
- 15.30 - Zakończenie III biegu i dekoracja zwycięzców

Strefa przedszkolaka

Na terenie Centrum Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa, w trakcie wszystkich biegów, czynna będzie Strefa Przedszkolaka z fachową opieką, którą zapewniają Organizatorzy. Jeżeli pogoda pozwoli, Organizatorzy zapewniają dmuchańce.

Lokalizacja parkingów:

Parking przy wjeździe głównym do Centrum Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa
Parking na terenie Centrum Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa - wjazd pierwszą bramą od strony Pniew
Wjazd na oba parkingi możliwy będzie do godz. 13.30